

↓ **10%**
έως το
2025

Οι Οκτώ Τομείς "Επένδυσης" της ISPAH μπορούν να υποστηρίξουν την επίτευξη καθολικών στόχων για όλες τις χώρες, ώστε να μειωθεί η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας κατά 10% έως το 2025 και κατά 15% έως το 2030.

↓ **15%**
έως το
2030



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ
ΟΛΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**



**ΔΡΑΣΤΗΡΙΕΣ
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ**



**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ**



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΓΙΑ ΟΛΗ
ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**



ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ,
ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΣ ΤΑ ΜΜΕ**



**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ
ΑΝΑΨΥΧΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**

Διαβάστε το πλήρες κείμενο στο: www.ISPAH.org/resources

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε; 1. Κοινοποιήστε 2. Υποστηρίξτε 3. Στείλτε μας τα σχόλιά σας