

↓ **10%**  
para 2025

Las ocho inversiones de ISPAH pueden contribuir al logro de los objetivos globales para que todos los países reduzcan la inactividad física en un 10% para 2025 y un 15% para 2030

↓ **15%**  
para 2025



**ENFOQUE ESCOLAR INTEGRAL**



**TRANSPORTE ACTIVO**



**DISEÑO URBANO ACTIVO**



**PROGRAMAS ABIERTOS A LA COMUNIDAD**



**PROFESIONALES DE LA SALUD**



**LUGAR DE TRABAJO**



**EDUCACIÓN CÍVICA, INCLUYENDO MEDIOS DE COMUNICACIÓN**



**DEPORTE Y RECREACIÓN PARA TODOS**

Lea el documento completo disponible en: [www.ISPAH.org/resources/](http://www.ISPAH.org/resources/)

**¿Cómo puedes ayudar? 1. Comparte 2. Apoya 3. Opina**