

# OITO INVESTIMENTOS QUE FUNCIONAM PARA A ATIVIDADE FÍSICA

↓ **10%**  
em 2025

Os oito Investimentos propostos pela ISPAH podem apoiar a realização de metas globais para todos os países reduzirem a inatividade física em 10% até 2025 e 15% até 2030.

↓ **15%**  
em 2030



**PROGRAMAS DE SAÚDE  
NA ESCOLA**



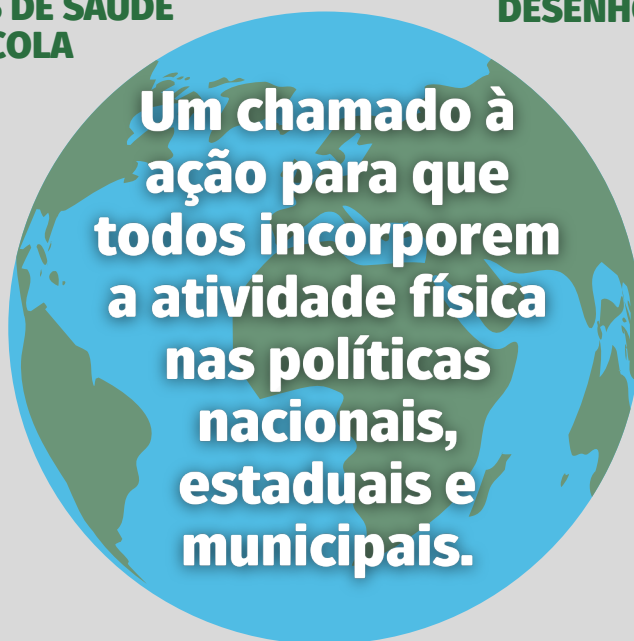
**TRANSPORTE ATIVO**



**DESENHO URBANO ATIVO**



**PROGRAMAS  
COMUNITÁRIOS**



**PROFISSIONAIS DE  
SAÚDE**



**AMBIENTE DE TRABALHO**



**CAMPANHAS DE  
EDUCAÇÃO EM SAÚDE**



**ESPORTE E LAZER PARA  
TODOS**

**Leia o documento completo disponível em: [www.ISPAH.org/resources](http://www.ISPAH.org/resources)**

**Como você pode ajudar? 1. Compartilhe 2. Endosse 3. Sugira**