

Reflexiones del XII CONGRESO BRASILEÑO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD - CBAFS, Bonito, 23-26 de octubre de 2019

By
Tony Okely

Translated by **Kabir Sadarangani**

Fue un placer asistir al XII Congreso Brasileiro de Actividad Física y Salud además de poder dar dos presentaciones. Esta es la reunión bianual de la Sociedad Brasileira de Actividad Física y Salud. Se llevó a cabo en la ciudad de Bonito (que significa "bello" en portugués) en el estado de Mato Grosso Do Sul.

Hubo alrededor de 800 delegados de todo Brasil y otros países como Uruguay y México. Me impresionó la dimensión de la investigación y los muchos grupos que trabajan en el área. Las investigaciones abarcaron temáticas de salud pública, ciencias del ejercicio, educación física y fisioterapia. Hubo muchos estudiantes que asistieron y presentaron sus trabajos; estaba claro que la sociedad tiene un fuerte enfoque en apoyar a los estudiantes y a los investigadores de carrera temprana.

El tema del congreso fue "sembrar actividad física para el futuro". Lo más destacado fue la integración de los estudiantes escolares en el programa. Hubo presentaciones de escuelas locales y una competencia para alentar a los estudiantes de la escuelas a encontrar formas de promover la actividad física entre las personas en Brasil.

Otros puntos destacados fueron las charlas de Pedro Hallal sobre crear capacidad en la investigación de actividad física en Brasil; Deborah Salvo sobre el fortalecimiento de la investigación de la actividad física de manera más amplia en América Latina, que es oportuno dado el primer Congreso Latinoamericano sobre Actividad Física y Salud que se realizará en México en abril de 2020. Los oradores invitados incluyeron a Glenn Weaver (Universidad de Carolina del Sur) quien habló cómo promover la actividad física entre los niños en la escuela y en los otros entornos después de la escuela o durante las vacaciones.

Felicitaciones especiales al ex presidente de la Sociedad, Alex Florindo, y al presidente del comité organizador, Christine de Maria Coelho Ravagnani, por un congreso de gran éxito.



Anthony (Tony) Okely is a Senior Professor and Director of Research at Early Start at the University of Wollongong Australia