

# Reflexões sobre o XII CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE - CBAFS, Bonito, de 23 a 26 de outubro de 2019

By

**Tony Okely**

Translated by Gregore Mielke

Foi um prazer participar e realizar duas apresentações no XII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde. Este evento acontece a cada dois anos e é promovido pela Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde. Neste ano o evento foi realizado na cidade de Bonito, no estado de Mato Grosso do Sul.

O congresso teve a presença de aproximadamente 800 participantes de todo o Brasil e de outros países, como Uruguai e México. Fiquei impressionado com a diversidade das pesquisas apresentadas e também com os muitos grupos que trabalham na área de atividade física e saúde no Brasil, incluindo pesquisa em saúde pública, ciência do exercício, educação física e fisioterapia. Com muitos estudantes assistindo e apresentando seus trabalhos, ficou claro que a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde tem um forte foco no apoio a estudantes e pesquisadores em início de carreira.

O tema do congresso foi semear atividades físicas para o futuro. Um destaque foi a integração dos alunos da rede escolar ao programa do congresso. Houve apresentações de escolas locais e um concurso para incentivar os alunos a encontrar maneiras de promover atividade física na população.

Outros destaques foram as palestras do Pedro Hallal sobre a formação e capacitação da pesquisa em atividade física no Brasil; Deborah Salvo sobre o fortalecimento da pesquisa em atividade física de forma mais ampla na América Latina, o que é oportuno, pois o primeiro Congresso Latino-Americano de Atividade Física e Saúde será realizado no México em abril de 2020. Além do mais, entre os palestrantes convidados, Glenn Weaver (Universidade da Carolina do Sul) falou sobre como promover a atividade física entre crianças dentro e fora da escola.

Parabéns especial ao ex-presidente da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, Alex Florindo, e à presidenta da comissão organizadora do congresso, Christianne de Maria Coelho Ravagnani, por um evento de grande sucesso.



Anthony (Tony) Okely is a Senior Professor and Director of Research at Early Start at the University of Wollongong Australia