

# БАНГКОКСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ОБЛАСТИ ГЛОБАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

6-ОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
КОНГРЕСС ISPAH ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
АКТИВНОСТИ И  
ОБЩЕСТВЕННОМУ  
ЗДОРОВЬЮ

**Бангкок, Таиланд**  
16-19 ноября 2016

Hosted By



Co-Hosted By



Мы, делегаты и организаторы 6-ого международного конгресса по физической активности и общественному здоровью, участники совещания Международной Ассоциации Физической Активности и Здоровья (International Society for Physical Activity and Health - ISPAH), проведенного в Бангкоке, Таиланде, совместно с представителями 72 стран а также члены ISPAH:

- a) **Признаем**, что физическая активность включает все формы движений человека и активной жизни, включая ходьбу, физические упражнения, также как и спорт и является естественной привычкой поведения, которая приносит много пользы;
- b) **Подтверждаем** необходимость безотлагательных мер, направленных на борьбу с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), включая диабет II типа, сердечно-сосудистые заболевания, ряд онкологических заболеваний, респираторных заболеваний, деменции и плохое психическое здоровье, которые вносят значительный вклад в преждевременную смертность, заболеваемость и нетрудоспособность и связанный с ними социальный и экономический урон во всех странах;
- c) **Подтверждаем**, что физическая неактивность является одним из ключевых модифицируемых факторов НИЗ и повышение уровня физической активности является краеугольной стратегией для снижения урона от НИЗ, как это четко изложено в Глобальном плане профилактики и контроля НИЗ Всемирной организации здравоохранения на 2013-2020 годы;
- d) **Обращаем внимание** на высокий уровень физической неактивности в глобальном масштабе и неравенство для возможности достижения Глобальных рекомендаций ВОЗ по физической активности на протяжении жизни, особенно в зависимости от гендерных различий, нетрудоспособности, а также региональных и социально-экономических различий;
- e) **Отмечаем** ключевую роль, которую должно сыграть снижение уровня физической неактивности в обеспечении глобальных стратегий, таких, как Комиссия ВОЗ по ликвидации детского ожирения (2016), Декада действий в области питания (2016-2025), Новая повестка дня развития городов (Habitat III), Мобилизация устойчивого транспорта для развития (2016); Каждая женщина, каждый ребенок (2010); а также грядущий Глобальный план действий ВОЗ по деменции (проект 2015);
- f) **Обращаем внимание на то**, что мероприятия, направленные на создание поддерживающей окружающей среды, способствующей снижению физической неактивности, принесут пользу и в других областях: они могут значительно снизить затраты на здравоохранение, увеличить производительность труда и обеспечить эффективный возврат инвестиций в такие секторы как транспорт и туризм;
- g) **Подчеркиваем**, что ведущие причины физической неактивности связаны с социальными изменениями и изменениями окружающей среды, включая технологический прогресс, глобализацию и урбанизацию, которые трансформируются в образ жизни людей, работы, способы их передвижения, путешествий и развлечений и в повышение уровня малоподвижного образа жизни;
- h) **Признаем**, что глобальные усилия по снижению физической неактивности являются недостаточными, несмотря на их важную роль в профилактике НИЗ, и в настоящее время существует неотложная потребность в их развитии, укреплении и расширении, выстраивания приоритетов, финансирования и воплощения в научно-обоснованные национальные планы, с тем, чтобы все страны могли достичь глобальных целей ВОЗ по снижению физической неактивности среди детей и взрослых на 10% к 2025 году;

Мы определили пути для выстраивания приоритетов и неотложных действий, которые будут поддерживать и способствовать снижению физической неактивности и внесут вклад в достижение конкретных целей 2030 Повестки дня для устойчивого развития (2030 Agenda's Sustainable Development Goals - SDGs), а именно:

- SDG3 Обеспечение здоровой жизни и содействие благополучию: Политические мероприятия, направленные на различные условия жизни, приводящие к увеличению физической активности населения будут вносить вклад в снижение НИЗ (Цель 3.4); создание инфраструктуры для поддержки физической активности через справедливый доступ к безопасной ходьбе, езде на велосипеде и пользованию общественным транспортом всех возрастных групп может способствовать снижению дорожно-транспортных происшествий, особенно среди пешеходов и велосипедистов (Цель 3.6); и снижение использования автомобилей будет способствовать улучшению качества воздуха (Цель 3.9);
- SDG4 Качество образования: Политические меры, гарантирующие и отслеживающие обеспечение справедливого дошкольного и школьного образования по вопросам физической активности, программы физической активности и окружающей среды, направленные на развитие грамотности по вопросам физической активности как для девочек, так и для мальчиков, основным навыкам двигательной активности, знаний, взглядов, привычек и получения удовольствия от физической активности, могут способствовать повышению готовности к восприятию первичного обучения (Цель 4.2) и улучшить его результаты (Цель 4.1);



- + **SDG5 Гендерное равенство:** Политические меры, способствующие повышению физической активности, посредством повышения доступности к безопасным и приемлемым возможностям участия в занятиях спортом и физической активности для девочек и женщин на протяжении всей жизни, особенно в маргинальных и малоимущих группах населения, положат конец дискриминации (Цель 5.11) в области спорта и физической активности;
- **SDG 10 Снижение неравенства:** Политические меры, максимально увеличивающие возможности программ спорта и физической активности, включая главные спортивные события, для вовлечения и расширения возможностей людей, независимо от их способностей, могут оказывать поддержку социальному, экономическому и политическому включению всех (Цель 10.2) и способствовать предоставлению равных возможностей для всех (Цель 10.3);
- + **SDG 11 Обеспечение открытости, безопасности, комфорта и устойчивости городов и населенных пунктов:** Развитие, воплощение и мониторинг политики городского и транспортного планирования, которое соответствует требованиям городского и районного дизайна для обеспечения равноценного доступа к безопасной и доступной инфраструктуре для ходьбы и езды на велосипеде, открытых мест для населения для отдыха и развлечений, будут способствовать созданию транспортных систем для всего населения (Цель 11.2); увеличение открытости и устойчивое развитие городов (Цель 11.3) снизит влияние городов на окружающую среду (Цель 11.6) и повысит всеобщую доступность к зеленым зонам и местам общественного пользования (Цель 11.7);
- + **SDG 13 Изменения климата:** Политика использования земли и транспортная политика в сочетании с налоговыми мерами, мероприятиями в области окружающей среды и просвещением, направленные на поддержку ходьбы, езды на велосипеде и использование всеми общественного транспорта, будут способствовать снижению использования ископаемых источников энергии и уменьшению потепления климата (Цель 13.11) и повысит образованность и осведомленность, а также возможность влияния людей и институтов на климатические изменения и адаптацию с ним (Цель 13.2);
- + **SDG 15 Жизнь на земле:** Политические меры, направленные на адекватный доступ к использованию естественных условий окружающей среды для отдыха и игр детей и взрослых могут содействовать рациональному использованию, охране, восстановлению земельных ресурсов, их биологического разнообразия (Цель 15.1) сохранению экосистем суши и пресноводных экосистем (Цель 15.5);
- + **SDG 16 Справедливые, миролюбивые и открытые сообщества:** Политические меры, направленные на повышение возможностей спорта для формирования позитивных социальных ценностей, таких как уважение и справедливость и объединения людей различного возраста, пола, социально-экономического статуса, национальности и политических взглядов, могут способствовать снижению насилия и конфликтов (Цель 16.1), также как и коррупции и взяточничества (Цель 16.5) и поддерживать создание анти-дискриминационных законов и политики (Цель 16.6);

Действия в соответствии с Бангкокской декларацией по физической активности будут способствовать достижению целей SDGs на основе научно-обоснованных, экономически эффективных и устойчивых подходов, которые будут направлять нации, сообщества и каждого человека к ежедневной физической активности.

Бангкокская декларация по физической активности в области глобального здоровья и устойчивого развития одобренная делегатами 6-го Конгресса по физической активности общественного здоровья, призывает правительства, политиков, доноров и лиц, принимающих решения, включая Всемирную организацию здравоохранения, Организацию объединенных наций и все имеющие отношение к этой сфере деятельности неправительственные организации:

1. **Подтверждать свою приверженность внесению вклада и следованию масштабам и темпам политических мер, направленных на снижение уровня физической неактивности и снижению глобального урона от НИЗ и достижению целей 2030 Повестки дня для устойчивого развития (SDGs 3, 4, 5, 10, 11, 13, 15, and 16):** Мероприятия по снижению физической неактивности требуют установки приоритетов, межведомственного руководства, партнерства и устойчивой приверженности, также как и целевого распределения ресурсов, вложений Министерства Здравоохранения и других правительственных ведомств. Эти мероприятия должны быть расширены для включения в деятельность всех систем, использования научно-обоснованных подходов, внедрения на национальном и местном уровне. Необходимы межведомственные подходы, признание широких политических и экономических драйверов в таких секторах как занятость, туризм, городское и транспортное планирование, образование, здоровье, спорт и культура;
2. **Создавать национальное межсекторальное взаимодействие и координацию платформ:** Все страны должны разрабатывать, финансировать и осуществлять интегрированные национальные планы по физической активности. Для того, чтобы эти планы были эффективными, они должны включать механизмы и ресурсы, вовлекающие заинтересованные стороны различных секторов, как внутри системы здравоохранения, так и вне ее, и способствовать потенцированию синергизма с устойчивым развитием, так же как и способствовать снижению неравенства в вопросах здоровья, связанных с полом, возрастом, расовой/этнической принадлежностью, сексуальной ориентацией, социально-экономическим статусом и с ограниченными физическими возможностями людей;
3. **Развивать возможности участников:** Обучение и развитие участников является основным условием для эффективного снижения физической неактивности. Развитие возможностей должно основываться на участии многих профессионалов, работающих в различных сферах: здравоохранении и социальной помощи, планирования городов, архитектуры, преподавания, спорта и развлечений, просвещения, политики и неправительственных организаций. Подходы должны быть интегрированными в до- и после- дипломное обучение, а также в непрерывное профессиональное образование, они должны учитывать потребности волонтеров и лидеров сообщества;
4. **Увеличивать техническую помощь обмен опытом:** Для поддержки развития, внедрения и оценки национальных планов действий по физической активности также как и для построения устойчивого партнерства многие страны нуждаются в технической помощи и руководстве. Для того, чтобы достичь большего и помочь всем странам достичь прогресса в достижении к 2025 году глобальных задач по профилактике и контролю НИЗ, а также повестки 2030 существует потенциал сотрудничества и обмена опытом на глобальном уровне. Для поддержки передачи знаний и укрепления профессиональных сетей на глобальном, региональном и национальном уровне необходимы инвестиции;
5. **Усиливать мониторинг и проводить исследования:** Для контроля подотчетных агентств в отношении их обязательств и руководства эффективным распределением ресурсов важнейшим условием является регулярный мониторинг и отчетность о показателях физической активности и ее детерминантах. До сих пор существуют существенные пробелы в исследованиях физической активности детей, юношества, пожилых, а также среди меньшинств.

6. **Поддерживать и поощрять сотрудничество, научные исследования и оценку политики:** Для дальнейшего развития научно-обоснованной базы данных с особым вниманием на устранение пробелов в таких знаниях, как многосекторальный экономический анализ, проведение исследований на популяционном уровне, политика и оценка процессов, необходимо сотрудничество исследователей и политиков, включая медицинские и социальные учреждения, финансирующие исследования. Особая необходимость в сотрудничестве по вопросам снижения физической неактивности существует в странах с низким и средним уровнем дохода.

Мы настоятельно призываем ВОЗ, Организацию объединенных наций, все мировые агентства и инициативы, страны-участницы, государственные и местные органы власти, администрации городов работать вместе с гражданским обществом, включая академические, профессиональные и неправительственные организации, также как и частный сектор и средства массовой информации для обеспечения руководства и увеличения потенциала наших совместных ресурсов для достижения общих целей здоровья и устойчивого развития, а также эффективной реализации всех аспектов Бангкокской декларации по физической активности в области глобального здоровья и устойчивого развития.