

# DECLARAȚIA DE LA BANGKOK CU PRIVIRE LA ACTIVITATEA FIZICĂ PENTRU SĂNĂTATE LA NIVEL MONDIAL ȘI DEZVOLTAREA DURABILĂ

CEL DE-AL 6-LEA CONGRES  
INTERNAȚIONAL AL ISPAH CU  
PRIVIRE LA ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI  
SĂNĂTATEA PUBLICĂ

Bangkok, Tailanda  
16-19 noiembrie 2016

Hosted By



Co-Hosted By



Noi delegații și gazdele celui de-al 6-lea Congres Internațional cu privire la Activitatea Fizică și Sănătatea Publică, reuniune bienală a Societății Internaționale pentru Activitate Fizică și Sănătate (ISPAH), care a avut loc la Bangkok, Tailanda împreună cu reprezentanții din 72 de țări și membrii ISPAH:

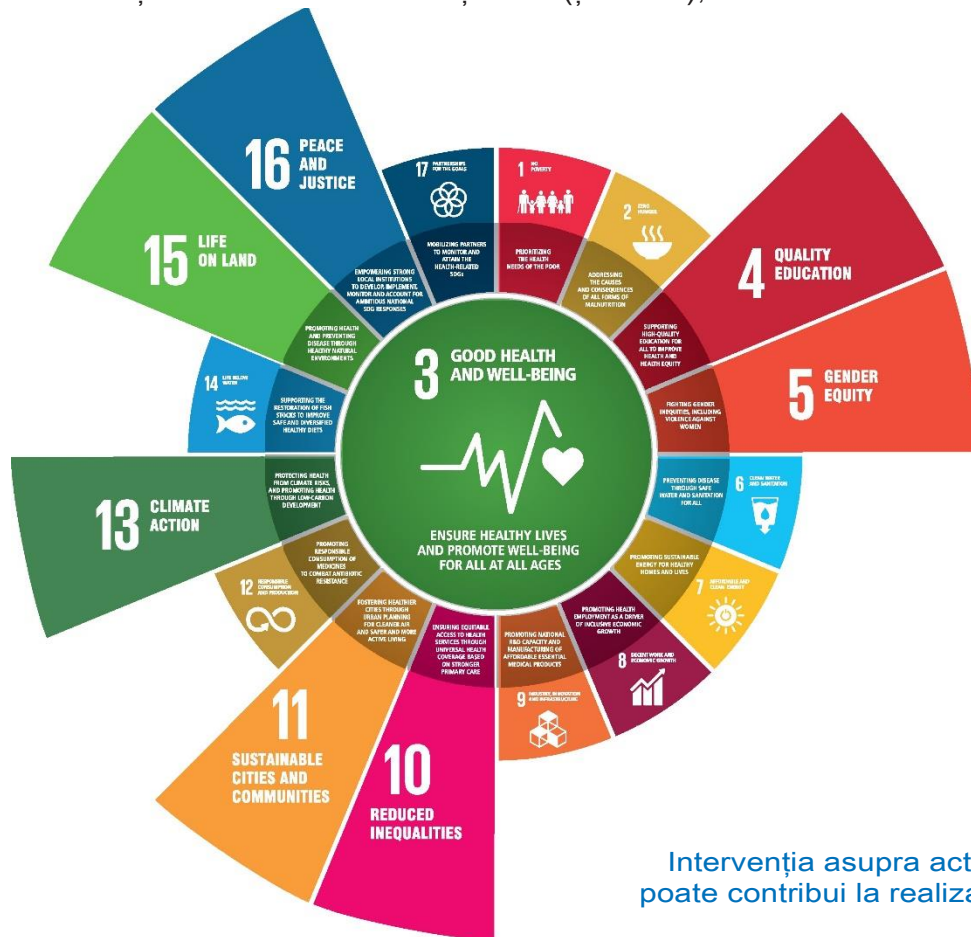
- a) **Recunoaștem** că activitatea fizică cuprinde toate formele mișcării umane și viața activă, inclusiv mersul pe jos, exercițiile, precum și sportul, fiind un comportament natural care oferă numeroase beneficii;
- b) **Sușținem** urgența abordării bolilor netransmisibile (BNT), inclusiv a diabetului de tip 2, bolilor cardiovasculare, diverselor tipuri de tumori, bolilor respiratorii, demenței și sănătății mentale precare, care contribuie la o povară semnificativă a deceselor premature, bolilor și dizabilității, asociată cu costuri sociale și economice pentru toate țările;
- c) **Reafirmăm** că inactivitatea fizică este unul din factorii principali de risc pentru BNT, care poate fi modificat, iar reducerea nivelelor inactivității fizice este o strategie fundamentală de reducere a poverii BNT, așa cum se menționează în Planul Global de Acțiuni de Prevenție și Control al BNT pentru anii 2013-2020 al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS);
- d) **Atragem atenția** asupra nivelelor înalte de inactivitate fizică la nivel mondial și asupra inegalităților la diferite etape ale vieții, în special în ceea ce privește dimensiunea de gen, dizabilitatea și disparitățile regionale și socioeconomice, având în vedere recomandările globale ale OMS cu privire la activitatea fizică;
- e) **Menționăm** că reducerea inactivității fizice trebuie să joace un rol esențial în strategiile globale, cum ar fi Comisia OMS pentru lichidarea obezității în copilărie (2016), Decada de Acțiuni în Domeniul Nutriției (2016-2025), Noua Agendă de Sănătate Urbană (Habitat III), Mobilizarea Transportului Durabil pentru Dezvoltare (2016), Fiecare Femeie, Fiecare Copil (2010) și viitorul Plan Global de Acțiuni al OMS privind Demența (proiect 2015);
- f) **Accentuăm** că acțiunile care creează medii favorabile reducerii inactivității fizice, oferă multiple beneficii, reducând semnificativ cheltuielile de asistență medicală, crescând productivitatea economică și oferind o rentabilitate efectivă a investițiilor în sectoare, cum ar fi transportul și turismul;
- g) **Subliniem** că factorii principali care determină inactivitatea fizică se asociază cu schimbările sociale și de mediu, inclusiv cu tehnologia, globalizarea și urbanizarea, care transformă modul în care oamenii trăiesc, muncesc, călătoresc sau se joacă, crescând nivelele de sedentarism;
- h) **Recunoaștem** că eforturile la nivel mondial de reducere a inactivității fizice au fost insuficiente, în pofida rolului său semnificativ în prevenirea BNT, și că astăzi este necesar să se consolideze și să se extindă planurile naționale de acțiuni în ceea ce privește dezvoltarea, definirea priorităților, finanțarea și implementarea, bazându-se pe cele mai bune dovezi disponibile, pentru a permite tuturor țărilor să realizeze, până în anul 2025, obiectivul global al OMS de a reduce cu 10% nivelul inactivității fizice printre copii și adulți.

Noi am identificat domeniile prioritare pentru planificarea și implementarea urgentă a acțiunilor care vor sprijini și promova reducerea nivelului de inactivitate fizică, contribuind la atingerea obiectivelor specifice de dezvoltare durabilă (ODD) ale Agendei 2030, și anume:

- **ODD3 Viață sănătoasă și bunăstare pentru toți.** Politicile sociale decise în diferite contexte, care duc la creșterea nivelelor de activitate fizică în rândul populației, contribuie la reducerea BNT (ținta 3.4). Asigurarea unei infrastructuri, care să permită persoanelor de toate vârstele să practice activitatea fizică în siguranță, prin accesul echitabil la trasee de mers pe jos, piste pentru ciclism și utilizarea transportului public, pot

contribui la reducerea accidentelor rutiere, în special a celor, în care sunt implicați pietoni și bicicliști (ținta 3.6), iar reducerea utilizării automobilelor poate contribui la îmbunătățirea calității aerului (ținta 3.9);

- **ODD4 Educație de calitate.** Politicile educaționale care asigură și monitorizează prezența echitabilă a educației fizice în programele preșcolare și școlare, calitatea programelor de activitate fizică și prezența unor spații fizice adecvate, accesibile tuturor, și care permit fetelor și băieților să-și dezvolte cultura fizică, deprinderile motrice de bază, cunoștințele, atitudinile, obiceiurile și plăcerea activității fizice, pot contribui la îmbunătățirea pregătirii pentru învățământul primar (ținta 4.2) și la îmbunătățirea rezultatelor educaționale (ținta 4.1);



Intervenția asupra activității fizice poate contribui la realizarea a 8 ODD

- **ODD5 Egalitate de gen.** Politici sociale care promovează activitatea fizică pentru fetele și femeile de toate vârstele, în special pentru cele care trăiesc în condiții de marginalizare și dezavantaj, prin oferirea oportunităților de zi cu zi în condiții de siguranță și la prețuri accesibile pentru sport și activitate fizică, pot contribui la lichidarea discriminării (ținta 5.1) în sport și activitatea fizică;
- **ODD10 Inegalități reduse.** Politici sociale care valorifică la maximum potențialul programelor sportive și de activitate fizică, inclusiv al evenimentelor sportive importante, și promovează incluziunea și împuternicirea, indiferent de caracteristicile individuale, pot contribui la împuternicirea oamenilor și promovarea incluziunii sociale, economice și politice pentru toți (ținta 10.2) și la promovarea egalității de șanse (ținta 10.3);
- **ODD11 Orașe și comunități inclusive, sigure, rezistente și durabile.** Elaborarea, implementarea și monitorizarea politicilor de planificare urbanistică și de transport, care implică planificarea la nivel local și regional, pentru a asigura o infrastructură de sistem echitabil, în condiții de siguranță convenabilă pentru a merge pe jos și cu bicicleta, și pentru a asigura disponibilitatea spațiilor publice deschise și a facilităților de recreare, poate contribui la crearea unor sisteme durabile de transport pentru toți (ținta 11.2), consolidarea urbanizării durabile și favorabile incluziunii (ținta 11.3), reducerea impactului asupra mediului orașelor (ținta 11.6) și realizarea accesului universal la spațiile verzi publice (ținta 11.7);
- **ODD13 Schimbări climatice.** Politicile de utilizare a terenurilor și transportului, combinate cu măsuri fiscale, de mediu și educaționale, care sprijină mersul pe jos, mersul cu bicicleta și utilizarea transportului public de majoritatea populației, pot contribui la

reducerea folosirii combustibilului fosil și diminuarea efectelor schimbărilor climatice (ținta 13.1), precum și la îmbunătățirea educației, nivelului de conștientizare și a capacităților umane și instituționale de adaptare la schimbările climatice și de atenuare a acestora (ținta 13.2);

- **ODD15 Viață pe pământ.** Politicile care asigură disponibilitatea și utilizarea corespunzătoare a mediilor naturale, care să conducă la activitate fizică, recreere și jocuri pentru copii și adulți, pot contribui la utilizarea durabilă, recunoașterea, conservarea și restaurarea zonei, biodiversității (ținta 15.1) și a ecosistemelor de apă dulce, terestre și interioare (ținta 15.5);
- **ODD16 Societăți echitabile, pașnice și favorabile incluziunii.** Politicile care cresc puterea sportului pentru a spori valorile sociale pozitive, cum ar fi respectul și corectitudinea, și de a uni oamenii de vârstă, gen, statut socioeconomic, naționalitate și orientare politică diferită, pot contribui la reducerea violenței și a conflictelor (ținta 16.1), precum și a corupției și luării de mită (ținta 16.5) și la promovarea legislației și politicilor nediscriminatorii (ținta 16.1).

Acțiunile, în conformitate cu prezenta Declarație de la Bangkok, vor contribui la atingerea acestor ODD, printr-o abordare care să ia în considerare dovezile, cost-eficacitatea și durabilitatea, care vor contribui ca țările, comunitățile și persoanele să desfășoare activitate fizică în viața de zi cu zi.

Declarația de la Bangkok cu privire la Activitatea Fizică pentru Sănătate la Nivel Mondial și Dezvoltarea Durabilă, susținută de delegații la Cel de-al 6-lea Congres ISPAH cu privire la Activitatea Fizică și Sănătatea Publică, face un apel către guverne, factorii de decizie politică, potențialii investitori și părțile interesate, inclusiv OMS, Organizația Națiunilor Unite și toate organizațiile neguvernamentale relevante, la:

1. **Reînnoirea angajamentelor de a investi și de a pune în aplicare politici, în timp util și pe o scară largă, pentru a reduce nivelul inactivității fizice pe parcursul vieții, ca și contribuție la reducerea poverii globale a BNT și atingerea obiectivelor Agendei 2030 (ODD 3, 4, 5, 10, 11, 13, 15, și 16).** Acțiunile necesare pentru a reduce nivelul inactivității fizice necesită o creștere a prioritizării, un leadership intersectorial, parteneriate și un angajament continuu, precum și alocarea direcționată a resurselor. Investițiile din partea ministerului sănătății și a altor ministere, ar trebui să fie optimizate pentru a permite ca o abordare de sistem bazat pe dovezi, să fie pusă în aplicare la nivel național și local. Abordările ar trebui să fie intersectoriale, și ar trebui să recunoască ponderea determinantelor economice și politice în asemenea sectoare, cum ar fi ocuparea forței de muncă, turismul, planificarea urbană și transportul, educația, sănătatea, sportul și cultura;
2. **Angajamentul implicării multisectoriale la nivel național și stabilirea platformelor de coordonare.** Toate țările ar trebui să elaboreze, finanțeze și să pună în aplicare planuri naționale de acțiuni integrate privind activitatea fizică. Pentru a fi eficiente, aceste planuri trebuie să includă mecanismele și resursele necesare pentru a implica părțile interesate din interiorul și din afara sectorului de sănătate, să angajeze potențiale sinergii rezultante cu privire la dezvoltarea durabilă și să contribuie la reducerea inegalităților în materie de sănătate, în ceea ce privește sexul, vârsta, rasa/etnia, orientarea sexuală, statutul socioeconomic și de dizabilitate;
3. **Dezvoltarea competențelor profesionale.** Formarea și dezvoltarea abilităților sunt esențiale pentru a realiza o reducere semnificativă a nivelului de inactivitate fizică. Dezvoltarea capacităților trebuie să fie multi-profesională și trebuie să implice profesioniști din sectorul de sănătate și de asistență socială, urbaniști, arhitecți, profesori, prestatori de servicii de sport și de recreare, educatori, politicieni, precum și organizații neguvernamentale. Această abordare trebuie să fie integrată în cadrul educației la ciclurile I (licență) și II (masterat) și în programele de formare continuă pentru profesioniști, și trebuie să ia în considerație și necesitățile voluntarilor și liderilor comunității;
4. **Creșterea asistenței tehnice și schimbul de experiență.** Multe țări au nevoie de asistență tehnică și sprijin pentru elaborarea, punerea în aplicare și evaluarea planurilor naționale de acțiuni cu privire la activitatea fizică, precum și pentru construirea parteneriatelor durabile. Mai multe rezultate ar trebui să fie realizate prin colaborare și schimb de experiență la nivel mondial și ar trebui să investească în transferul de cunoștințe și pe rețelele profesionale la nivel mondial, regional și național, pentru a ajuta toate țările să

progreseze în vederea realizării obiectivelor Planului Global de Acțiuni de Prevenire și Control al BNT până în anul 2025 și Agendei 2030; Nov 28, 2016.

5. **Consolidarea sistemelor de monitorizare și supraveghere.** Monitorizarea și elaborarea periodică a rapoartelor privind progresele înregistrate în ceea ce privește activitatea fizică și determinanțele ei, precum și strategiile de implementare a politicilor, sunt esențiale pentru toate țările și instituțiile responsabile de propriile angajamente și de asigurarea alocării eficiente de resurse. Există, încă, lacune semnificative în supravegherea activității fizice la copii, persoanele tinere, persoanele vârstnice și grupurile minoritare de populație;
6. **Sprijinirea și promovarea colaborării, cercetării și evaluării politicilor.** Sprijinirea și promovarea colaborării între cercetători și factorii de decizie politică, inclusiv agențiile care finanțează cercetarea medicală și socială, pentru a produce dovezi, în special în zonele în care există o lipsă acută de cunoștințe, cum fi analiza economică intersectorială, cercetarea privind intervențiile la nivel populațional și evaluarea politicilor și proceselor. Acestea ar trebui să se axeze pe intervențiile, care s-au dovedit a fi eficiente în vederea reducerii inactivității fizice, în special în țările cu venit mic și mediu.

Noi îndemnăm OMS, agențiile Națiunilor Unite, toate agențiile și programele de sănătate la nivel mondial, statele membre, guvernele centrale și locale și administrațiile orașelor, să lucreze împreună cu societatea civilă, inclusiv mediul academic, organismele profesionale și organizațiile neguvernamentale, sectorul privat și mass-media, pentru a asigura leadership-ul și pentru a maximaliza potențialul resurselor noastre integrate în vederea realizării obiectivelor comune pentru sănătate și dezvoltare durabilă, punând în aplicare în mod eficient toate punctele cuprinse în Declarația de la Bangkok Cu privire la Activitatea Fizică pentru Sănătate la Nivel Mondial și Dezvoltarea Durabilă.